

 LE CONGRÈS
DU **SOMMEIL**®
www.lecongresdusommeil.com

Nantes 2015

19-20-21 NOVEMBRE

CENTRE DES CONGRÈS DE NANTES



www.lecongresdusommeil.com

PROGRAMME PROVISoire

APPEL À COMMUNICATION

INSCRIPTION

CONFÉRENCES PLÉNIÈRES

- Définir les traits phénotypiques physiopathologiques du syndrome d'apnées obstructives du sommeil : des cibles pour de nouvelles approches thérapeutiques individualisées *D. Eckert*  
- Insomnie chronique et hyperéveil : quelle pertinence dans les troubles psychiatriques ? *D. Riemann*  
- Le syndrome d'apnées du sommeil pendant le sommeil paradoxal : impact sur le risque cardiométabolique et implications thérapeutiques *B. Mokhlesi*  
- Les multiples visages de l'éveil *J.S. Lin*

SYMPOSIA DU JEUDI

Orthèse d'avancée mandibulaire et SAOS : des recommandations à la pratique clinique

- Recommandations de bonnes pratiques dans la prescription de l'OAM
- Quel type d'OAM utiliser au regard du rapport coût-efficacité ? Résultats de l'étude TOMADO
- L'orthèse d'avancée mandibulaire : un exemple des inégalités d'accès aux soins en France

Connectés, illuminés ! Serons nous encore diurnes en 2040 ?

- Mécanismes de la dérive des rythmes biologiques
- Le syndrome de retard de phase du sommeil en 2015 : qui est touché ? Quelles en sont les conséquences ?
- Les écrans et le sommeil : au delà des effets de la lumière
- La société doit elle s'adapter à la dérive des rythmes, ou l'inverse ?

Vers une approche personnalisée du traitement du SAOS de l'adulte

- Approche phénotypique du traitement du SAOS  
- Les différents visages du SAOS
- Existe t-il un phénotype de variabilité des besoins de pression lors du traitement par PPC ?

Dormons-nous assez ?

- Durée de sommeil (cohorte i-share)
- Besoins de sommeil (données enquête INSV)
- Conséquences métaboliques du manque de sommeil

Entre Veille et Sommeil, et réciproquement

- Fluctuations entre la veille et le sommeil au cours de l'état de repos en IRMf
- Dynamique thalamo-corticale de l'endormissement
- Dynamique thalamo-corticale des micro-éveils

Amygdales et SAOS : vers une nouvelle prise en charge thérapeutique

- Amygdalectomie chez l'adulte : quelles indications pour quels résultats
- Amygdalectomie chez l'enfant : indications, utilisation de la radiofréquence, comment et pourquoi ?
- Amygdalectomie basilinguale : dans quels cas et qu'en attendre ?
- Table ronde / Synthèse des propositions thérapeutiques

SYMPOSIA DU VENDREDI

Syndrome Obésité Hypoventilation (SOH)

- Epidémiologie du SOH : comment améliorer le dépistage ? 
- De l'obésité au SOH compliqué : physiopathologie et facteurs pronostiques
- PPC ou VNI ? Comment choisir et régler les paramètres en pratique

Le Sommeil en unité de soins intensifs : un enjeu méconnu et des avancées récentes

- Comment quantifier le sommeil en réanimation : une nouvelle classification et de nouveaux paramètres d'analyse
- La ventilation assistée perturbe-t-elle vraiment le sommeil en réanimation ?
- Est-il possible d'améliorer le sommeil en réanimation, et comment ?

Le Sommeil du nourrisson et du jeune enfant : quoi de neuf ?

- Le sommeil du nourrisson français à l'âge de 1 an (cohorte Elfe)
- Le sommeil d'enfants de mères déprimées
- Une échelle de dépistage du SAS de l'enfant à 6 items : validation française de l'échelle de Gozal

Actualités

- Résultats de l'étude SERVE-HF
- Sommeil et Mémoire
- Analyses des recommandations sur la PPC et l'OAM
- Hypersomnies centrales

Workshop cas cliniques difficiles : troubles des rythmes circadiens

- Etude de 6 cas cliniques

Conférence de consensus : hypersomnies adulte et enfant

- De l'analyse de la littérature à l'harmonisation des pratiques

3 SYMPOSIA DE RECHERCHE FONDAMENTALE SUR LE SOMMEIL

Ils seront répartis jeudi et vendredi en présentation parallèle au programme officiel.

- Les mécanismes responsables du sommeil
- La fonction du sommeil
- Rythme circadien et sommeil

ATELIERS DU SAMEDI

- 1 Mise en place d'une ventilation auto-asservie pour le traitement du SASC dans l'insuffisance cardiaque
- 2 Suivi d'un patient avec PPC en fonction de la réglementation
- 3 L'annonce du diagnostic de SAS et de son traitement
- 4 Particularités diagnostiques et thérapeutiques du SAS de l'enfant
- 5 Douleur et Sommeil
- 6 Somnambulisme et terreurs nocturnes
- 7 Travail de nuit et posté : actualité des évaluations et contre-mesures
- 8 Prise en charge des cauchemars
- 9 Somnolence résiduelle sous PPC
- 10 Syndrome des jambes sans repos

RÉUNIONS ASSOCIÉES ////

JOURNÉE DE FORMATIONS PRÉ-CONGRÈS DE LA SFRMS

Mercredi 18 novembre

La Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil regroupe ses cycles de Formations Médicales la veille de l'ouverture du Congrès du Sommeil® à Nantes. Ces formations d'une journée visent à donner aux praticiens et professionnels de santé des outils pour :

- Reconnaître une pathologie du sommeil dans sa spécificité,
- Appréhender et savoir utiliser les techniques de dépistage et de diagnostic,
- Identifier et savoir utiliser les stratégies thérapeutiques existantes,
- Etre au fait des recommandations en vigueur en matière de traitement et de suivi.

Renseignements, programmes et inscriptions :

www.sfrms.org (rubrique formation/FMC/SFRMS Nantes 2015)

L'inscription à ces formations est indépendante de celle du Congrès du Sommeil®.



Sous réserve de confirmation officielle, ces formations sont éligibles au titre du DPC.

JOURNÉE DE LA SFTS

jeudi 19 novembre

Comme chaque année, la Société Française des Techniciens du Sommeil organise, en partenariat avec la SFRMS, une matinée de formation destinée aux techniciens du sommeil.

Lors de cette journée, seront abordés différents thèmes parmi lesquels « rôle de l'infirmière en éducation thérapeutique chez un prestataire », « RU Sleeping », « influence de la lumière sur le sommeil dans les écoles » et « particularité des enregistrements sommeil à Dubai ».

La SFTS remettra la bourse Julienne DUMESTE pour un travail de recherche.



 **LE CONGRÈS
DU SOMMEIL®**
www.lecongresdusommeil.com

www.lecongresdusommeil.com

Le Congrès du Sommeil® en 2015 c'est un programme scientifique dense, multidisciplinaire, couvrant tous les champs d'application de la médecine du sommeil, porté par les spécialistes les plus reconnus internationalement.

DATES À RETENIR ////

- Mercredi 30 septembre | date limite d'envoi des communications, changement des tarifs d'inscription
- Vendredi 16 octobre | sélection du Conseil Scientifique
- Mercredi 18 novembre | journée de Formations pré-congrès
- Jeudi 19 novembre | ouverture du Congrès

DROITS D'INSCRIPTION

	Jusqu'au 30/09/2015	A partir du 01/10/2015	Sur place
Membre SFRMS et SPLF	210 €	270 €	330 €
Médecin, Prestataire, Société, Industrie pharmaceutique	280 €	340 €	400 €
Ingénieur de recherche, Chercheur	120 €	160 €	200 €
Paramédicaux : Technicien du sommeil, Infirmier, Cadre de santé, Kinésithérapeute, Diététicien, Psychologue	120 €	160 €	200 €
Interne, Doctorant, Etudiant	120 €	120 €	180 €
Atelier (prix par atelier)	50 €	50 €	50 €

Tarifs TTC - TVA 20% incluse

SOIRÉE ANNIVERSAIRE DU CONGRÈS (30 ANS)

Vendredi 20 novembre 2015 :
60 € par personne
(Nombre de places limité)

LIEU DU CONGRÈS

Centre des Congrès de Nantes
5 rue de Valmy - Nantes

ORGANISATION

CONGRESS Rive Droite
62 rue El Alamein
33000 Bordeaux - France
(LIC IM033110023)

Tél. : +33 (0)5 56 32 82 29
Fax : +33 (0)5 56 32 79 53

contact@lecongresdusommeil.com



LE CONGRÈS DU SOMMEIL[®] est organisé par la **Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil** et la **Société de Pneumologie de Langue Française (Groupe Sommeil)**, en collaboration avec la **Société Française des Techniciens du Sommeil**.

Avec plus de **2 650 participants en 2014 à Lille**, le Congrès du Sommeil[®] reste l'évènement de référence de cette discipline transversale et confirme sa place incontournable de lieu d'échanges et de rencontres entre professionnels de la santé, chercheurs, décideurs publics, associations de patients, prestataires de soins à domicile, industriels et fournisseurs de matériels...



Le Congrès du Sommeil[®] réunit Médecins, Techniciens du sommeil, Cliniciens, Chercheurs, Pneumologues, ORL, Cardiologues, Neurologues, Médecins du Travail, Psychiatres, Pédiatres, Gériatres, Endocrinologues, Internistes, Généralistes, Odontologistes (Chirurgiens dentistes et orthodontistes), Physiologistes...

4 conférences plénières, 10 symposia, 1 workshop, 5 séances de communications orales, 1 conférence de consensus, 3 symposia de recherche fondamentale sur le sommeil, 10 ateliers de formation, des conférences et ateliers satellites, des réunions thématiques, la remise de plusieurs bourses et prix, plus de 70 exposants, le village Sommeil, la journée de la Société Française des Techniciens du Sommeil...

Et le mercredi 18 novembre, la journée pré-congrès de **Formations Médicales** de la SFRMS.

COMITÉ D'ORGANISATION

ARNULF Isabelle,
ATTALI Valérie,
FRIJA-ORVOEN Elisabeth,
GAGNADOUX Frédéric,

HARTLEY Sarah,
LÉGER Damien,
MARTIN Francis,
MESLIER Nicole,

MEURICE Jean-Claude,
ROYANT-PAROLA Sylvie,
SOYEZ Franck.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Inscription // Appel à communication // Bourses
Formations pré-congrès // Réunions associées // Réservation hôtelière**

> www.lecongresdusommeil.com

